



# KNISJA KATIDRALI GHAWDEX

**Uffiċċju Parrokkjali: Tel: 2155 4101 • fax 2156 4572 • Email: info@gozocathedral.org.mt • www.gozocathedral.org.mt**

**Hinijiet: Filgħodu Tnejn/Erbgħa/Gimgha: Mit-8:30am - 10:30am, Filgħaxija: Mit-Tnejn sal-Gimgha: Mill-5:00pm - 7:00pm**

**Arċ Mons. Ġ Attard 9984 7099/21566988(Dar) • monsjosephattard@gmail.com • Dun Joseph Sultana 7993 5314 • Dun Joe Calleja 9944 7718, Librerija Pubblika 2156 0479**



## IT-TRADIZZJONI TAS-SAWM

### FIŻ-ŻMIEN TAR-RANDAN

Is-sawm hu ta' ġid mhux biss mil-lat spiritwali, tant li ċ-ċaħda mill-ikel tista' tgħin ukoll l-iżvilupp fiżiku tal-bniedem. Fuq il-linja ta' Sant'Atanasju u ta' ċerti asserzjonijiet tal-medicina tal-perjodu wara l-Gwerra, Grun osserva li s-sawm fih vantaġġi wkoll għall-ġisem apparti milli għall-ispirtu, għaliex l-astinenza mill-ikel f'ħafna u ħafna każi tfejjaq mill-mard, teħles l-organizmu minn elementi żejda billi telimina ċerti sustanzi ta' ħsara għall-ġisem u tgħin biex tneħħi l-attenzjoni mill-konkupixxenza tal-ġisem u tgħin biex telewa l-ispirtu (**Cf. A. GRUN, Digiunare per il corpo e per lo spirito, Paoline, Milano 2003**).

Is-suġġett tas-sawm jintroduċina għat-tema aktar wiesgħa tal-penitenza. Meta nwettqu l-penitenza, tajjeb niftakru li hemm żewġ livelli ta' riparazzjoni: in pattu għad-dnubiet tagħna nfuṣna, u għal dawk tal-proxxmu.

- ♦ **Fuq l-ewwel livell, il-penitenza tagħna għandha tkun tikkonsisti f'imħabba ikbar u aktar ġeneruża lejn Alla billi:**
  - nagħmlu atti ta' mħabba divina;
  - inwettqu x-xogħol ordinarju tagħna b'imħabba aktar safja lejn Alla;
  - niddeċiedu qabel ir-Randan liema forma jew forom ta' karità ser inwettqu lejn dawk li magħhom ngħixu jew naħdmu;
- ♦ **Fuq it-tieni livell, il-penitenza tagħna tfittex li tharriġna filli ningħaqdu aktar mar-rieda ta' Alla u nitbegħdu mill-pjaċir fieragħ tad-dnub. Dawn huma xi ftit eżempji:**
  - li tersaq aktar ta' spiss għall-qrar tul ir-Randan;
  - is-sehem ta' kuljum fil-quddiesa;
  - tiċċaħħad minn xi haġa tajba tal-ikel jew ma tikolx bejn l-iklet;
  - trażżan il-ħin li tgħaddi titkellem fuq it-telefon jew fil-konverżazzjonijiet ingenerali.

## IRTIR PARROKKJALI GĦAL ŻMIEN IR-RANDAN



Jinżamm fid-dar tal-irtiri Manresa nhar **it-Tlieta 17 ta' Marzu 2009. Nibdew fid-9:00am u nispiċċaw f'12:00pm**. L-irtir ser jitmexxa mill-Vigarju Parrokkjali Dun Joseph Sultana. Il-biljetti jistgħu jinkisbu mingħand Grace Debono, Frances Portelli jew inkella mill-Uffiċċju Parrokkjali. **Tajjeb li nfakkru li jkun hemm trasport provdut minn Pjazza Savina fid-8:45am.**

**Inhegħgħom sabiex ma' titilfux dan il-mument ta' talb u meditazzjoni f'dan iż-żmien qaddis tar-Randan.**

- **Quddiesa Kwareżimali:** Illum il-Ħadd 8 ta' Marzu niċcelebraw it-Tieni Ħadd tar-Randan, għalhekk fis-6:00pm Mons Lawrenz Sciberras imexxi l-quddiesa kwareżimali tar-Randan. Għal din il-quddiesa huma mistiedna b'mod speċjali dawk il-koppji kollha li żżewġu matul din l-aħħar sena 2008. Infakkru li wara l-quddiesa tas-6:00pm ikun hemm quddiesa oħra fis-7:15pm.
- **Via Sagra Meditata:** Infakkruk li kull nhar ta' Gimgha filgħaxija fil-Katidral bejn is-6:30pm-7:15pm ikun hawn il-Via Sagra Meditata. Din il-gimgha imexxi dan il-mument ta' talb Fr. Joseph Sultana. Tajjeb li aħna bħala komunita parrokkjali niparteċipaw f'dawn il-mument ta' talb u riflessjoni fiż-żmien tar-Randan.
- **Katekezi tar-Randan għaž-Żgħažagh:** Mill-ġdid infakkru liż-żgħažagh tal-parroċċa li kull nhar tas-Sibt matul ir-Randan, il-Kummissjoni Djoċesana Żgħažagh qed torganizza mument ta' riflessjoni u talb għaž-żgħažagh minn sittax-il sena l'fuq. Dawn il-laqqgħat qegħdin isiru fid-dar ta' ħdejn Manresa, u jibdew fit-8:30pm. Inhegħgħu għalhekk liż-żgħažagh sabiex jattendu.

## Kunċert Mużikali fil-Katidral:

**Nhar it-Tlieta, 10 ta' Marzu, fit-8:00pm mill-Valparasio University Orchestra.**

**Il-Kunċert għandu programm li huwa wkoll marbut ma' żmien ir-Randan.**

**Inhegħgħom sabiex tattendu.**

**08.03.09** 4.45am Toni Vella u Ġakkinu Bugeja, 5.45am Ġorġ u Ġorġa Mercieca, 6.45am Ġovanna u Carmelo Buttigieg, 7.45am Ġorġ Sultana u Begningna Attard, 10.30am Joseph Grech, 12.00pm Wenzu u Mary Debrincat, 5:00pm Mons Salvinu Scicluna, 6.00pm Nazzareno u Marija Xerri, 7.15pm Marija, Francesca u Gina Tabone.

**09.03.09** 5.30am Joseph u Antonia Sultana, 6.15am Francis Agius, 7.30am M'Assunta Xuereb, 8.00am Frangisku Zammit, 6.00pm Grezzju Mercieca, Joseph u Catherina Mercieca, 7.15pm Ġużepp Formosa u Familia Camilleri.

**10.03.09** 5.30am Familja Hili u Cassar, 6.15am Familja Scicluna Said, 7.30am Francesca u Familja Tabone, 8.00am Skond l-Intenzjoni ta' Tarcisja u Publius Mejlaq, 6.00pm Joseph Grech, 7.15pm Laurence Camilleri.

**11.03.09** 5.30am, 6.15am, 7.30am, 8.00am Familja Said u Lina Lupi, 6.00pm George Scicluna, 7.15pm Familja Said u Lina Lupi.

**12.03.09** 5.30am Feliċ Grech, 6.15am Familja Tabone, 7.30am Carmelo Agius, 8.00am Ġużeppi u Nenu Attard, 6.00pm Ġużepp u Marija Borg, 7.15pm Dr. Michael u Dola Galea.

**13.03.09** 5.30am Annunzjata u Ġużepp Mintoff, 6.15am Ġigi Farrugia, 7.30am Familja Formosa Farrugia, 8.00am Ġorġa Cordina, 6.00pm Fr. Anton, Amleto u M'Antonia Mompalao, 7.15pm Sander Tabone.

**14.03.09** 5.30am, 6.15am M'Antonia u Toni Farrugia, 7.30am Helen Calleja, 8.00am Laurence Camilleri, 6.00pm Elija Mercieca, 7.15pm M'Angelo Farrugia.